

Množství pokrmů

Informace dle §9a odst. 1 písm. c) Zákona č. 110/1997 Sb.

Pokrm	Množství pokrmu na jednu porci dle věkové kategorie			
			7-10 let	3-6 let
I. Přesnídávky, svačiny				
Pečivo, sladké pečivo, moučníky (kusové pečivo)			1 ks	1 ks
Chléb, veka (krájené pečivo)			60 g	50 g
Pomazánky, ochucené máslo			30 g	25 g
Máslo, margarín			20 g	15 g
Zelenina, ovoce			40 g	30 g
Přesnídávka, puding, šlehaný tvaroh, jogurt			125 g / 1 ks	125 g / 1 ks
Piškoty, cereálie			40 g	30 g
Nápoje ke svačinám			200 ml	200 ml
II. Polévky				
Polévka			180 ml	150 ml
Opečené pečivo, krutony do polévky			6 g	5 g
III. Hlavní jídla				
Hovězí maso přírodní, vařené, dušené, pečené			35 g	30 g
Vepřové maso přírodní, vařené, dušené, pečené			40 g	35 g
Smažený řízek (vepřový, kuřecí, krutí)			70 g	60 g
Sekaná pečeně, karbanátek pečený			60 g	50 g
Smažený karbanátek			80 g	70 g
Maso + omáčka			36+72 g	30+60 g
Rybí filé smažené, pečené, zapečené se sýrem			75 g	60 g
Rybí prsty smažené, pečené (1 ks á 30 g)			3ks	2 ks
Kuře pečené (stehno)			100 g	80 g
Kuře na paprice (bez kosti)			50 g	40 g
Květák smažený			120 g	100 g
Rizoto z vepřového, kuřecího masa, zeleninové			170 g	140 g
Zapečené těstoviny, zapečené brambory			190 g	175 g
Čočka na kyselo			180 g	150 g
Fazolový guláš, mexické fazole			190 g	175 g
Bramborový guláš			170 g	150 g
Halušky s uzeným masem			180 g	150 g
Vejce			1 ks	1 ks

Pokrm	Množství pokrmu na jednu porci dle věkové kategorie			
			7-10 let	3-6 let
IV. Sladká jídla				
Žemlovka, nákyp			170 g	150 g
Buchty plněné			170 g	150 g
Dukátové buchtičky + krém			100 + 120 g	85 + 100 g
Plněné knedlíky (kynuté, tvarohové)			180 g	125 g
- posyp			45 g	40 g
- máslo			15 g	12 g
Těstoviny na sladko			170 g	150 g
- posyp			30 g	23 g
- máslo			15 g	12 g
Krupicová kaše			180 g	170 g
- posyp			20 g	18 g
- máslo			10 g	8 g
V. Přílohy				
Omáčka			90 g	75 g
Šťáva k masu			30 g	25 g
Zelenina vařená, dušená			90 g	75 g
Brambory vařené, bramborová kaše			150 g	125 g
Bramborový salát			200 g	150 g
Rýže dušená			100 g	80 g
Těstoviny vařené			120 g	100 g
Knedlíky houskové			100 g	80 g
Knedlíky bramborové			120 g	100 g
Pečivo kusové – rohlík, pletýnka (1 kus cca 50 g)			1 ks	1 ks
Pečivo krájené – chléb, bageta, veka			60 g	50 g
Strouhaný sýr			10 g	8 g
Salát zeleninový, kompot			70 g	60 g
Zeleninová obloha			30 g	25 g
Okurek sterilovaný			1 ks	1 ks
Nápoj			200 ml	200 ml
Uvedené množství je minimální				